



Seelenfutter Wohlfühlwochenende für Frauen

10.-12.02.2023

Auf Gut Alte Heide im Bergischen Land

Melmoser Yoga & Natura Initia

laden Dich von Herzen, inmitten des Winterwaldes, geborgen im Kreis von Frauen und frei von (familiären) Verpflichtungen, zu einem Wohlfühlwochenende ein.

Begib Dich zusammen mit uns auf eine entspannte Reise in die dunkle Winterwelt und tauche tief hinein die Kraft des sich immer wieder neu schöpfenden zyklischen Lebens. Unser Kreis von Frauen, sowie eine gute Balance aus Impulsen und Freiraum, Bewegung und Ruhe, stärken Dich in Deiner weiblichen Kraft.

Selbstfürsorge

*sanftes Yoga
für alle*

Mutter Natur dient uns als Spiegel. Während des Winters ziehen sich ihre Kräfte tief ins Innere zurück. Es ist die Zeit der Innenschau, in Ruhe und Stille abtauchen, Kraft sammeln für die nahende Zeit des Erblühens. Denn in der Dunkelheit und der Kälte der Erde warten schon die neuen Samen auf ihr Erwachen im Frühling.

Naturverbindung

Das Wochenende findet in der wunderbaren Natur des Gut Alten Heide statt. Es gibt dort gemütliche Zweibettzimmer und wir versorgen uns gemeinsam mit für Körper und Seele nährendem Essen. Die Zubereitung der vegetarischen Mahlzeiten ist Teil unserer gemeinsamen Seminarzeit.

*kreatives
Werkeln*

Sehr gerne vergeben wir zwei reduzierte Herzplätze: wenn Dich Dein Herz zur Teilnahme ruft, es Deine finanzielle Situation jedoch gerade nicht erlaubt- kontaktiere uns bitte, wir finden eine Lösung!

Kosten für Übernachtung, Gemeinschafts-Verpflegung und Seminar:

255 € im 2-er Zimmer

240 € im 6-er Zimmer (3 Etagenbetten)

Bei Bedarf können wir gegen einen Preisaufschlag zwei Einzelzimmer bereit stellen.

Early Bird: 230,- bei Anmeldung bis zum 15.12.22

Anreise am Freitag, dem 10.02.23 ab 17 Uhr, gemeinsamer Beginn 18 Uhr
Ende am Sonntag, den 12.02.23 gegen 15 Uhr

Anmeldungen mit Zimmerwunsch bitte an:
daniela@gutalteheide.de



Pssst...suchst Du noch nach einem Geschenk, das unter dem Weihnachtsbaum liegen möchte? Beschenke Dich selbst oder leite es weiter an jemanden die/der Dich beschenken möchte.

Kommst du mit einer Freundin zusammen? Wunderbar- weitersagen ist erwünscht.